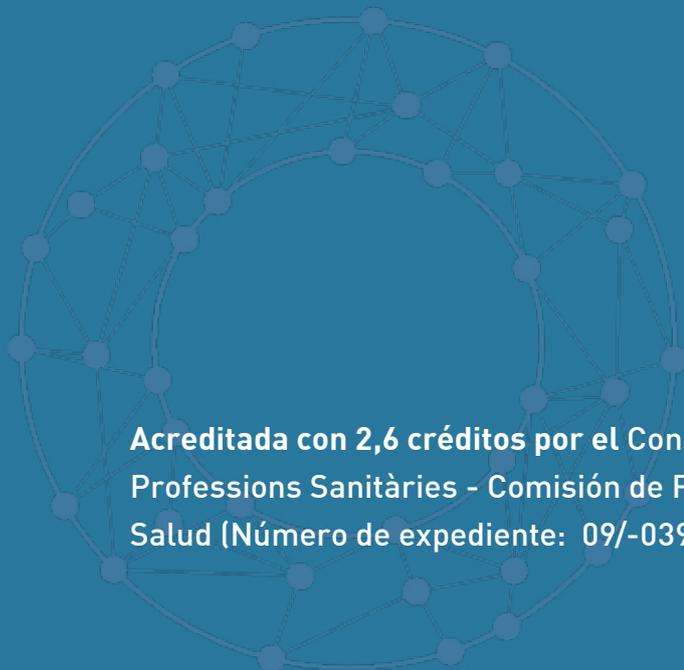
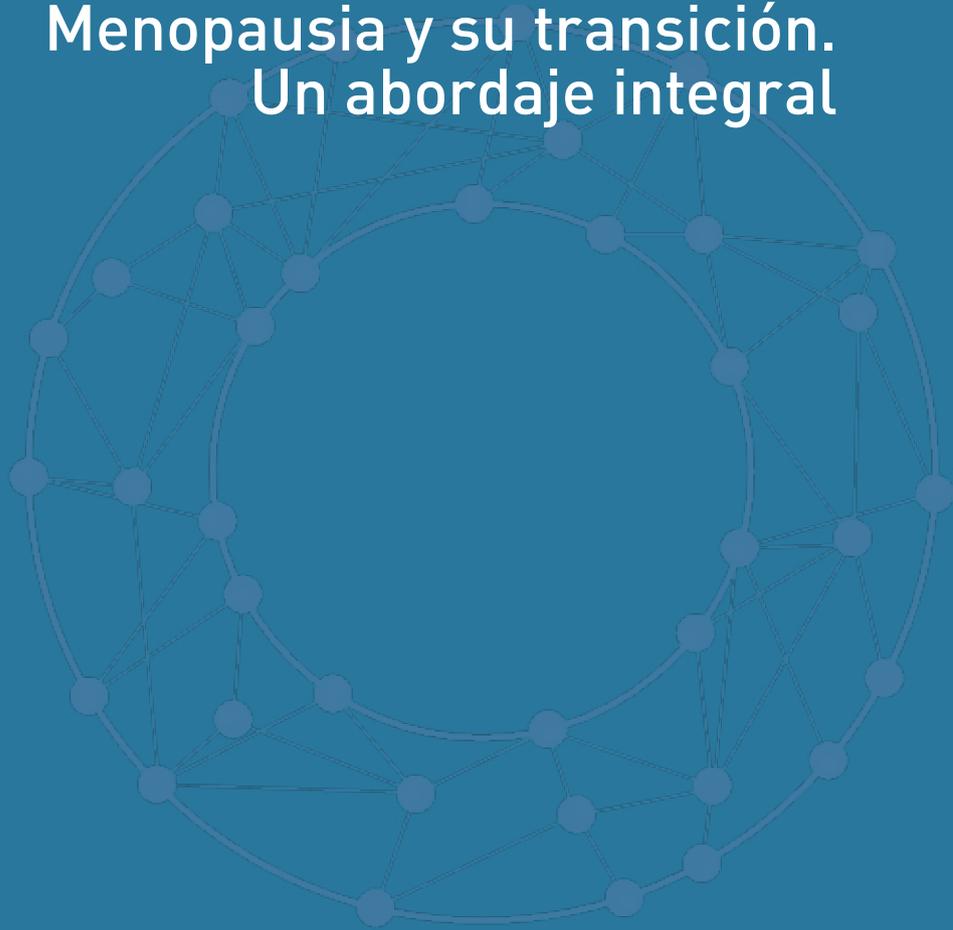


# Menopausia y su transición. Un abordaje integral



Acreditada con 2,6 créditos por el Consell Català de Formació Continuada de las Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Número de expediente: 09/-039173 MD)

## ÍNDICE

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO .....	3
OBJETIVOS .....	3
COORDINACIÓN DOCENTE.....	4
ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL CURSO .....	4
METODOLOGÍA .....	5
TEMPORALIZACIÓN .....	5
EVALUACIÓN FINAL.....	6
DIPLOMA ACREDITATIVO .....	6
CANALES DE COMUNICACIÓN.....	7

## PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

Cada día en nuestro trabajo y en nuestro entorno, muchas mujeres nos consultan sobre síntomas relacionados con la menopausia o su transición. Se ha convertido en una demanda muy habitual. La información sobre menopausia en las redes sociales es infinita y no siempre acertada.

Teniendo en cuenta que la mitad de la población va a pasar por esta etapa, como especialistas de medicina familiar y comunitaria, que trabaja en atención primaria, deberíamos tener una formación acorde que de respuestas actualizadas y basadas en la evidencia disponible.

Nuestra intención en este curso es fomentar un abordaje integral de las mujeres durante la transición menopaúsica y la menopausia. Ofrecer un contenido con el que aprendáis a conocer los cambios y síntomas relacionados con la misma, desmontar mitos, y manejar adecuadamente los tratamientos de los que disponemos.

Poner énfasis en abordar la menopausia como lo que es, una etapa fisiológica con cambios, ganancias y pérdidas, influida por las circunstancias que cada mujer está atravesando. Una visión menos negativa de la menopausia desde el punto de vista social es importante para que las mujeres vivamos bien una parte de nuestra vida, sanas y empoderadas.

## OBJETIVOS

### | Objetivos generales

- Adquirir conocimientos y habilidades para abordar integralmente la salud de las mujeres durante la transición menopaúsica y la menopausia.
- Ser capaz de identificar los cambios y síntomas relacionados, desmontar mitos comunes y manejar adecuadamente los tratamientos disponibles.

### | Objetivos específicos

- Identificar las principales características fisiológicas de la transición a la menopausia mediante estudios de caso clínicos.

- Diagnosticar y evaluar los síntomas de la menopausia en diferentes contextos clínicos.
- Desarrollar estrategias basadas en evidencia para desmitificar creencias erróneas sobre la menopausia durante sesiones educativas con pacientes.
- Comparar tratamientos farmacológicos disponibles para la menopausia en función de su efectividad y seguridad.

## COORDINACIÓN DOCENTE

**Raquel Rodríguez Rodríguez.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Calesas (Madrid). Miembro del grupo de trabajo “Atención a la Mujer de la Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria (SoMaMFyC).

**Ana Isabel Moreno Gómez.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Alpes (Madrid). Miembro del grupo de trabajo “Atención a la Mujer de la Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria

## ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL CURSO

- **Tema 1.** Fisiología de la menopausia
- **Tema 2.** Diagnóstico
- **Tema 3.** Síntomas y otros cambios
- **Tema 4.** Tratamiento y abordaje de sofocos
- **Tema 5.** Abordaje del SGM: Tratamiento
- **Tema 6.** Guía práctica para evaluación y seguimiento de la mujer durante la TM y la menopausia

## METODOLOGÍA

El primer día que se accede al aula virtual se podrá visualizar el contenido teórico del primer módulo y será cada alumno/a quien, de forma autónoma y flexible, irá marcando su progreso en la actividad formativa.

Se deberá completar el curso en un plazo máximo de 45 días, a partir del día que se acceda por primera vez al aula virtual.

La actividad de enseñanza-aprendizaje se desarrollará siguiendo el siguiente proceso:

- Acceso al contenido teórico y bibliografía de referencia. Es requisito visualizar el contenido teórico para poder acceder al contenido teórico del siguiente módulo o, si es el último módulo del curso, poder acceder a la evaluación final. **Se facilitará el contenido teórico en formato PDF para que se pueda descargar.**
- Acceso al cuestionario autoevaluación.

## EVALUACIÓN FINAL

Para acceder a la evaluación final será obligatorio haber visualizado todo el contenido teórico/práctico del curso.

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con 15 preguntas tipo test. Se dispondrá de dos intentos para superarlo, con un tiempo limitado de 30 minutos en cada uno de ellos.

Para poder recibir el diploma de acreditativo se deberá contestar como mínimo el 80 % de respuestas correctamente del cuestionario final.